

婦人会館だより

第54号 2022年1月 14日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館
代表理事 大友 富子
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 3階
TEL 022-299-4530 月曜定休
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>



新年のご挨拶

一般財団法人みやぎ婦人会館 代表理事 大友富子

新年明けましておめでとうございます。

皆様には輝かしい新春を迎えられましたこと心からお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で、厳しい状況が続き、会館の事業も半減してしまいました。今年は、計画した事業が開催できることを願っております。又皆様にとりまして健康で普通の生活ができる一年になりますようご祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

【役員一同】

代表理事	大友 富子	理事	玉手 富美子
理事	畠山 こずゑ	業務執行理事	中村 信夫
理事	竹野 幸子	監事	佐藤 政孝
理事	伊藤 きよみ	監事	早坂 廣輝
理事	洞口 ひろみ		

大友代表理事



一日研修



昨年度より、正調どじょう掬い踊り師範の斎藤政昭先生が一日研修の講師に加わりました。どじょう掬いを実際に見るのは初めての方が意外に多く、今年度多くの団体が研修を受けました。日本笑い学会講師でもある先生の小唄で和やかな笑いにつつまれた後、お待ちかねの『どじょう掬い踊り』です。参加者の中から2名代表で躍りを体験します。その仕草ひとつひとつが笑いを誘い、一文銭を鼻につけるだけで皆大笑い！コロナ禍だったので、久々に沢山笑ったと多くの方達からの声がありました。ぜひ次回の研修に「どじょう掬い踊り」を体験してみたいはかがででしょうか？！



白石市婦人会に感謝状授与

一日研修を今年度3回（6月、10月、12月）実施されたことに敬意を表し、白石市婦人会に当財団の大友代表理事より感謝状を贈呈いたしました。栗原会長のもと会員同士の結束力もあり、毎年3回実施の偉業を達成されております。“体験型の研修や笑いあいの講話がとても楽しく毎回勉強になります！また、来年も来るからね！！”と元気一杯の婦人会です。



竹馬の友大学



今年度最後の研修は、登米の歴史を学びました。726年に行基が虚空蔵菩薩を刻み、守護仏として尊崇されてきたという長い歴史のある柳津虚空蔵尊、木工芸品展示のもくもくランド。天保4年創業海老喜商店の旧酒造蔵見学とレトロな感じでお洒落な明治時代に建築された蔵で食事をしました。昼食後は、寺池園、石ノ森章太郎ふるさと記念館と生家を見学しました。朝ドラで登米はクローズアップされましたが、改めて登米の良さを再確認できました。

みやぎの食探訪



10月の研修は石巻にて「たらこ作り体験」をしました。講師の湊水産株式会社の木村社長（たらこ先生）と従業員の方々の指導のもと、調味液を計量。たらこをその液体に漬けて「美味しくな〜れ」と軽くもみながら唱え、48時間後の出来上がりを楽しみに持ち帰りました。昼食には、4種類のたらこが出されて大満足！研修では東日本大震災からの復興と地域とともに会社が成長する映像も鑑賞。

前向きで地域や子育てに優しい会社の姿勢に皆感心しきりでした。午後は東北最大のガーベラ生産地である桃生町へ。復興を象徴する花としても知られるガーベラ。色とりどりに、茎がピンと真っすぐ光に向かって咲いている沢山のガーベラを見学する事ができました。



楽しいお洒落講座



第7回楽しいお洒落講座は、「声を鍛えて体も健康に美しくなる」を実施しました。高橋先生の覇気のある声に圧倒されながら呼吸や声帯についての説明や実践トレーニングをしました。舌や咀嚼筋を鍛えると誤嚥性肺炎予防にもなります。新型コロナウイルス感染防止対策のため昨年は出来なかった発声練習がマスクを着けたままでしたが出来たので参加した方はとても満足したようでした。

実楽来講座（ミラクル講座）



日に日に寒さが増してきた12月の講座は「はじめての漢方&ハーブ〜葛根湯づくり〜」。薬剤師の平塚美華先生を講師に迎え、漢方・生薬・ハーブの違いや選び方、葛根湯の飲むタイミングなどを教えていただきました。また、10種類程の漢方とハーブを各自計量し、オリジナルの葛根茶を作りました。苦くて飲みづらい印象の漢方もハーブを少し加えることで、手軽に飲めそうな葛根茶に！マスクや手指消毒が当たり前になっている今、葛根茶も味方に風邪知らずの冬を過ごせそうです！



子育て広場“まってるよ”



12月16日の子育て広場はクリスマス会を開催しました。東松島ボードビルの会さん・さん・さんによる人形劇や読み聞かせ、エプロンシアターなどを楽しみました。最後に手作りのプレゼントをいただき子どもたちは大喜びでした。



文化教室 NEWS

※1月〜3月入会の方は、**入会金無料**です！随時無料体験・見学可。ぜひお問い合わせください！